

La sédentarité a des conséquences sanitaires avérées, notamment en termes de surpoids et d'obésité (OMS, 2010) avec les pathologies induites telles que les cardiopathies ou le diabète. L'OMS recommande aux adultes âgés de 18 à 64 ans au moins 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité modérée ou 75 minutes d'activité d'endurance d'intensité soutenue au cours de la semaine.

En 2013, 75 % des Français n'atteignaient pas cet objectif (Assureurs prévention et al., 2014).

Les habitants ont besoin d'une mobilité plus active (marche, vélo,...) mais aussi d'une utilisation accrue des transports en commun (Chaix, 2013; Rissel et al., 2012).

Les pratiques de mobilité des habitants de la région diffèrent essentiellement selon les territoires urbains, périurbains ou ruraux.

Les pratiques de déplacements au quotidien des habitants de la région Auvergne-Rhône-Alpes sont observées à travers les données relatives à la mobilité du recensement (Insee, 2012) et les enquêtes déplacements (Cerema, 2014). Les données les plus récentes disponibles sont celles de l'enquête déplacements grands territoires 2012, réalisée sur le grand territoire Clermont-Val d'Allier (EDGT - SMTC de l'agglomération clermontoise et al., 2012) et celles de l'enquête régionale sur Rhône-Alpes (EDR - Région Rhône-Alpes et al., 2016). Au-delà de

l'analyse des pratiques, l'atlas des mobilités de la région Rhône-Alpes présente aussi les périmètres des transports urbains ainsi que les plans y étant associés (DREAL Rhône-Alpes, 2014).

## DONNÉES SUR LES ENQUÊTES DÉPLACEMENTS RÉGIONNALES

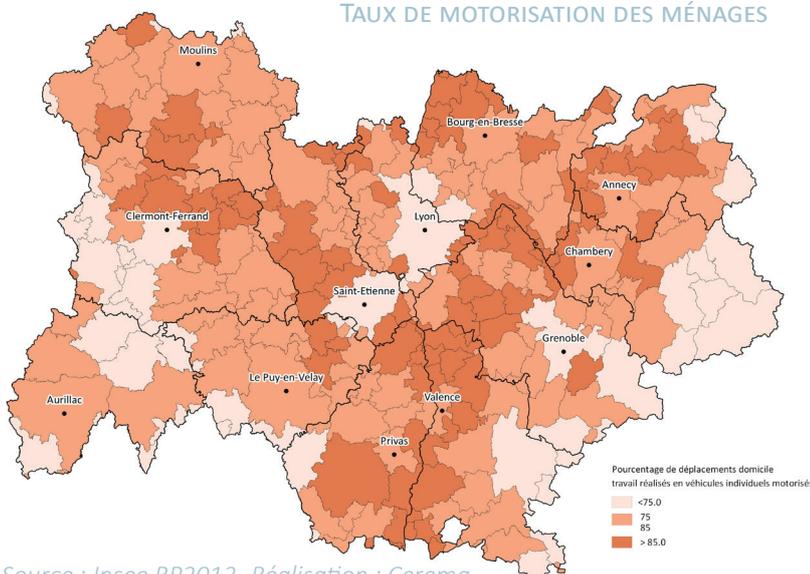
	Clermont-Val d'Allier	Rhône-Alpes
<b>Caractéristiques de l'enquête</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Date : 2012</li> <li>Couverture : 343 communes</li> <li>Enquêtés : 9 181 pers.</li> <li>Pop. Tot. : 652 000 hab.</li> </ul>	Date : 2012-2015 Couverture : région Rhône-Alpes Enquêtés : 36 000 pers. Pop. Tot. : 6 030 803 hab.
<b>Nombre de déplacements / hab./ jour</b>	3,81 déplacements / hab / j	3,64 déplacements / hab / j
<b>Longueur des déplacements</b>	24 km / personne / jour	19 % de rhônalpins font plus de 20km/ jour
<b>Portée moyenne d'un déplacement</b>	4,5 km	5,9 km

Source : EDGT - SMTC / EDR

En région Auvergne-Rhône-Alpes, une analyse des modes de déplacements déclarés pour réaliser les trajets domicile-travail a été conduite (Insee, 2012). Les déplacements domicile-travail sont structurants, ils représentent 19 à 21 % du total de la mobilité locale en France (DREAL Rhône-Alpes, 2014) ; cependant ils présentent certaines particularités : ce sont des déplacements plus longs, plus souvent réalisés en voiture, et se déroulant aux heures de pointe.

## 75 % des déplacements réalisés en transports individuels motorisés

### TAUX DE MOTORISATION DES MÉNAGES



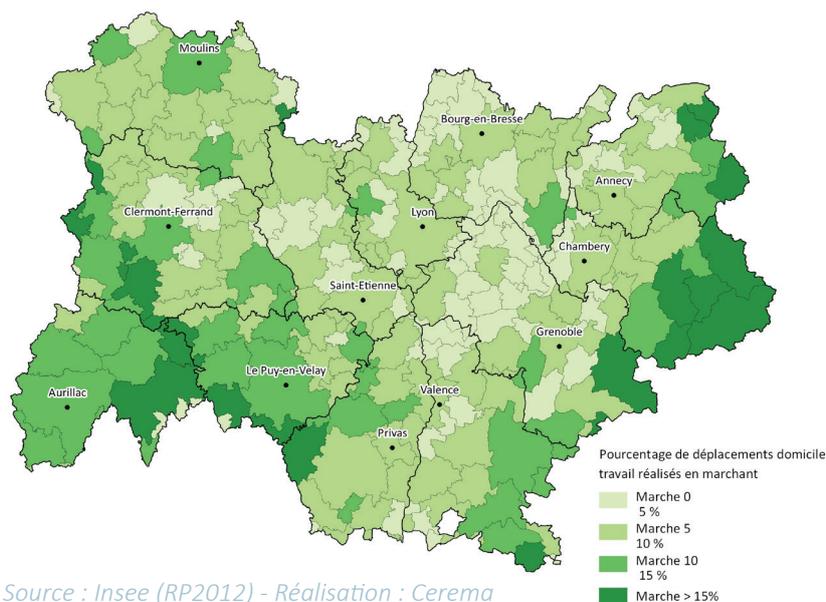
À l'échelle régionale, plus des trois quarts de ces déplacements sont réalisés avec des modes de transports individuels motorisés (voiture, deux roues, fourgonnettes). Les pratiques se distinguent entre agglomérations et espaces ruraux.

Cette distinction rurale/cœur d'agglomération est aussi constatée en termes de multi-motorisation des ménages (en 2009, St-Etienne, Grenoble et Lyon présentent des taux de moins de 20 % de ménages multi-motorisés contre plus de 50 % dans la couronne périurbaine lyonnaise).

## 21 à 35 % des déplacements en agglomération se font en mode actif (marche, vélo,...)

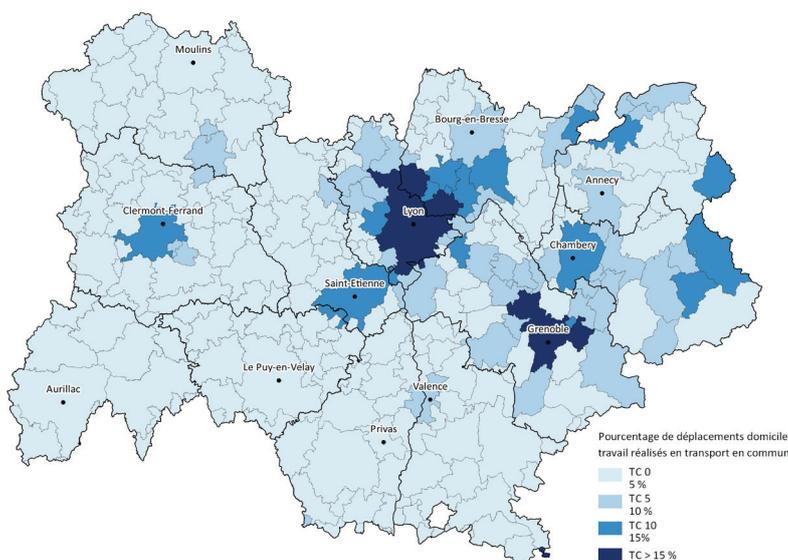
Les modes de déplacements actifs représentent de 21 à 35 % des déplacements enquêtés au cours des six dernières années sur quelques agglomérations de la région (Cerema, sur les enquêtes déplacements postérieures à 2010 : St-Etienne, Grenoble, Voiron, Valence/Grand Rovaltain, Clermont-Ferrand). Les parts modales de la marche supérieures à 30 % sont observées dans les zones les plus urbaines (Clermont-Ferrand 2012, Lyon 2006, Grenoble 2010, St-Etienne 2010).

### PRATIQUE DE LA MARCHÉ À PIED



Source : Insee (RP2012) - Réalisation : Cerema

### UTILISATION DES TRANSPORTS EN COMMUN



Source : Insee (RP2012) - Réalisation : Cerema

L'EDGT de l'agglomération clermontoise, révèle que les habitants passent en moyenne 1h par jour à se déplacer et distinguent trois profils de territoires :

- les cœurs d'agglomérations, avec des habitants qui se déplacent sur de courtes distances (< 3 km) en utilisant plutôt des modes « lents » (TC et marche),
- les zones périurbaines, avec des habitants qui effectuent d'assez nombreux petits déplacements (env. 5 km) en utilisant la voiture,
- les zones plus lointaines, avec des habitants qui se déplacent peu, sur des distances importantes en utilisant la voiture (> 8 km).